

체육문화회관 6월 무료 공개수업 일정

강좌명	일시	장소	대상	준비물
다이어트태보 B	6. 21(수)/23(금) 20시	1층 다목적관	성인	실내전용화
통증재활스포츠클리닉	6. 22(목) 15시	B2층 다목적관	성인	-
소수정예집중발레핏C	6. 24(토) 13시	B1층 다목적관	성인	-
주니어발레필라테스A	6. 26(월) 18시	B2층 다목적관	초등생	-
소수정예집중발레핏A	6. 26(월) 19시30분	B2층 다목적관	성인	-
이현주 에어로빅	6. 26(월) 19시30분	B1층 다목적관	성인	실내전용화
SNPE바른자세체형교정	6. 26(월)/28(수) 20시	2층 다목적관	성인	-
박미진 에어로빅	6. 26(월) 20시30분	B1층 다목적관	성인	실내전용화
국선도(단전호흡)	6. 27(화) 08시50분	B2층 다목적관	성인	-
프롭테라피	6. 27(화) 10시	1층 다목적관	성인	-
논어(똥똥이가바른사람)	6. 27(화) 11시	3층 시청각실	성인	-
어린이발리댄스	6. 27(화) 17시	2층 다목적관	어린이	-

키즈발레필라테스	6. 27(화) 17시	B1층 다목적관	5~6세	-
주니어발레필라테스B	6. 27(화) 18시	B1층 다목적관	7세~초3	-
성인발레필라테스	6. 27(화) 19시30분	2층 다목적관	성인	-
치유요가	6. 27(화) 20시	B2층 다목적관	성인	-
새벽스팔요가	6. 28(수) 06시30분	B2층 다목적관	성인	-
전신교정요가	6. 28(수) 09시	B2층 다목적관	성인	-
건강댄스	6. 28(수)/30(금) 15시	B1층 다목적관	성인	실내전용화
줌 바 B	6. 28(수) 21시	1층 다목적관	성인	실내전용화
필라테스 E	6. 29(목) 09시	B1층 다목적관	성인	-
스팔요가	6. 29(목) 10시	B2층 다목적관	성인	-
줌 바 A	6. 29(목) 12시	2층 다목적관	성인	실내전용화
필라테스 C	6. 29(목) 20시	1층 다목적관	성인	-
필라테스 D	6. 29(목) 21시	B2층 다목적관	성인	-
줌 바 C	6. 30(금) 09시	B1층 다목적관	성인	실내전용화

 **공개강좌를 희망하시는 분들은 강좌별 일시 및 장소를 확인하시고 참여하세요!**