

성인예방접종

연령에 따라 권고되는 예방접종은 아래와 같습니다

예방접종	19-29세	30-39세	40-49세	50-64세	65세이상
파상풍-디프테리아-(백일해)	10년마다 접종				
인플루엔자(독감)	매년접종				
A형간염	접종	항체검사 후접종	고위험군은 항체검사후접종		
B형간염	접종력 불확실할 때 항체검사후 접종			고위험군접종력 불확실할 때 항체검사후 접종	
홍역-볼거리-풍진	고위험군접종				
수두	고위험군항체검사후				
인유두종바이러스(자궁경부암백신)	여성접종				
수막알균	고위험군접종				
폐렴사슬알균(폐구균)	고위험군접종				접종
대상포진					접종

예방접종은 든든한 평생친구!

성인 예방접종가이드

19~39세 40~64세 65세 이상

예방접종(Vaccination)이란?

우리 몸에 항원을 투여하여 항체를 생기게 함으로서 전염병에 대한 방어능력을 갖게 하는 방법으로 가장 기본적이고, 중요한 질병예방의 수단입니다.

성인이 알아야 할 예방접종 8가지

예방접종(Vaccination)이란?

우리 몸에 항원을 투여하여 항체를 생기게 함으로서 전염병에 대한 방어능력을 갖게 하는 방법으로 가장 기본적이고 중요한 질병예방 수단입니다.



인플루엔자(독감) 백신

대상

6개월 이상 누구나

방법

매년 1회 접종 (9월~12월)



폐렴구균 백신

대상

- 65세 이상 13가 단백결합 백신 또는 23가 다당류 백신
- 암, 만성질환자(당뇨병, 심장/폐/간/신장 질환자), 알코올 중독

방법

시기에 상관없이 1회 접종 (일부 2회 혹은 재접종)



대상포진 백신

대상

60세 이상

방법

1회 접종, 생백신



파상풍-디프테리아백일해백신

대상

최근 10년 이내
접종하지 않은 성인

방법

- 기본접종을 받지 않은 경우: 총 3회 접종
- 기본접종 후 최근 10년 이내 추가접종을 받지 않은 경우 총 1회 접종



인두유종바이러스 백신 자궁경부암, 남성항문암(4가백신)

대상

- 접종대상연령: 남녀 9~26세
- 접종가능연령: 여자 27~45세(4가백신), 55세(2가백신)

방법

3회 접종



A형 간염 백신

대상

A형 간염에 걸린적이 없는 성인, 만성 간질환 환자
A형 간염 호발지역 여행자(아시아, 아프리카, 남미)
혈우병환자, 의료인, 단체생활자

방법

총 2회 접종 (첫 접종 후 6~12개월 후 2차 접종)



B형 간염 백신

대상

- B형 간염 보호항체가 없는 경우
- B형 간염 환자나 보균자의 가족,
- 혈액투석이나 수혈을 받는 경우, 의료인

방법

총 3회 접종
(첫 접종 후 1개월, 6개월 후 접종)



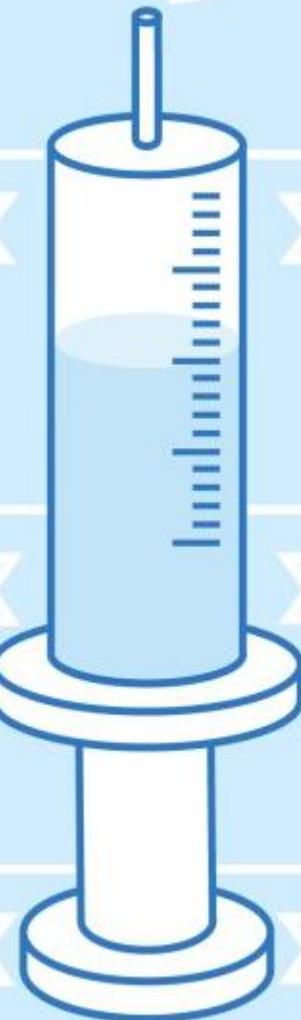
풍진 백신

대상

가임기 여성, 풍진에 걸린적이 없는 성인
(의료인, 면역저하자의 가족, 단체 생활자,
개발도상국 여행자)

방법

홍역·볼거리·풍진 복합백신을 1회 접종
*예방접종 후 최소 한달간 임신을 피해야 합니다.



삼성서울병원과 함께

건강한 하루 보내세요

감수: 삼성서울병원 가정의학과 신진영교수

50세이상 장년층을 위한 예방접종

1. 50세 이상의 장년층에서 왜 예방접종이 필요한가요?

나이가 들면서 면역기능이 떨어지는데, 이러한 면역노화현상에 의하여 감염질환에 취약하게 됩니다.

장년층은 젊은 연령층과 비교하여 상대적으로 감염질환에 대하여 방어력이 낮으므로 감염을 예방하기 위한 예방접종이 필요합니다.

예방접종은 취약한 감염질환의 발생을 억제할 수 있을 뿐만아니라 입원율 및 사망률을 낮추는데에도 좋은 효과를 나타냅니다.

따라서 50세 이상에서 만성질환이 없는 경우에도 주요감염질환을 예방하기 위한 백신을 접종받으셔야 합니다.

2. 어떤 백신을 접종 받아야 하나요?

만성질환이 없는 50세 이상의 장년층에서 중요성이 강조 되는 예방접종 대상 질환에는 인플루엔자, 폐렴사슬알균감염증, 대상포진, 파상풍이 있습니다.

(1) 인플루엔자

인플루엔자 바이러스 감염은 흔한 호흡기 감염증으로 대부분 쉽게 호전되지만, 50세 이상의 장년층에서는 폐렴 등의 합병증이 발생할 위험이 높고 이로 인한 입원율 및 사망률도 높아질 수 있습니다.

특히 65세 이상의 연령층에서는 위험성이 더욱 높아집니다.

따라서 장년층에 해당되신다면 매년 인플루엔자 백신을 접종 받으셔야 하며, 그 시기는 10-12월이 가장 좋습니다.

만약 이 기간에 접종받지 못했다 하더라도 인플루엔자 유행 시기 중 언제라도 백신을 접종 받으셔야 합니다.

(2) 폐렴사슬알균 감염증

폐렴사슬알균은 폐렴, 뇌수막염, 패혈증 등의 침습적인 감염을 일으킬 수 있으며, 연령이 증가함에 따라 발생률이 높아집니다.

따라서 65세 이상의 모든 성인에게 폐렴사슬알균 백신 접종이 권고됩니다. 만성질환이 없는 65세 미만에서도 흡연을 하거나 음주를 많이 하는 경우 당뇨등만성질환이 있다면 백신 접종이 필요합니다.

(3) 대상포진

대상포진은 수두대상포진 바이러스가 잠복되어 있다가 재활성화되어 발생하는 수포성 피부질환입니다

환자의 약 2/3 이상이 50세 이상에서 발생합니다.

대상포진 백신은 대상포진 발생률 및 대상포진 후 신경통의 발생률을 감소시킬 수 있습니다. 따라서 50세 이상 성인은 대상포진 백신을 접종받을 수 있으며 60세 이상이라면 대상포진 백신 접종이 더욱 권고 됩니다

(4) 파상풍

파상풍은 파상풍균이 생산하는 신경독이 신경계를 침범하여 근육의 긴장성 연축을 일으키는 치명적인 질환입니다. 장년층에서 많이 발생하며, 심각한 합병증이 발생할 수 있습니다. 따라서 10년에 한 번씩 파상풍 백신(파상풍-디프테리아-백일해 백신)을 접종받으셔야 합니다.

3. 예방접종은 안전한가요?

현재 시판되고 있는 백신은 충분한 동물시험과 임상 시험을 거쳐 개발된 것으로 사람들에게 접종하는데 안전하고 효과적이라는 것이 확인된 것들입니다. 그러나 백신의 종류와 피접종자의 상태에 따라서 주사 부위에 발진, 통증, 붓기, 가려움증 등의 증상이 발생하거나 전신적으로 두통, 근육통, 열감 등이 발생 하는 경우도 있습니다.

대부분의 증상은 경미하고 일시적이거나 만약 중등도 이상의 증상이 발생하는 경우 담당 의료진에게 문의 하시면 적절한 조치를 받으실 수 있습니다.

누가 어떤 백신을 접종받아야 하나요?

예방접종의 종류에 따라 모든 성인에게 권고되는 것도 있고 특정 연령층이나 특정 질환 또는 특정 직업을 가진 사람, 특정 지역으로 여행을 계획하는 경우 권고되는 백신도 있습니다.

특정 질환이 있는 경우 몇몇 예방접종은 그 중요성이 더욱 강조 되고 있습니다.

예를 들어, 당뇨병이 있는 분이라면

연령과 무관하게 폐렴사슬알균 백신을

맞아야 하며 인플루엔자백신,

파상풍-디프테리아-(백일해) 백신이

매우 중요하므로 백신 접종 시기를

잊지 않고 백신을 접종받을 수

있도록 해야 합니다



만성간질환자의 예방접종

1. 만성 간 질환이 있는 사람은 왜 예방접종이 필요한가?

만성 간 질환이 있는 분들은 면역기능이 떨어져 몇몇 감염성 질환에 걸릴 위험이 높아집니다. 또한 만성 간 질환이 있는 분들은 같은 감염성 질환에 걸리더라도 합병증이 발생할 확률이 더 높아집니다. 뿐만아니라, 만성 간 질환이 있는 상태에서 다른 급성바이러스간염이 발생하는 경우 간손상을 악화시켜서 치명적인 결과를 낼 수 있습니다. 외국에서 시행된 연구 결과에 의하면 **B형 간염 보균자에서 급성 바이러스성 간염이 발생하는 경우 간부전으로 진행할 확률이 6배 이상 높았다고 합니다.**

2. 어떤 백신을 접종 받아야 하나요?

(1) 인플루엔자

만성 간 질환이 있는 분들에게 인플루엔자가 발생하면 기존의 간 질환을 악화시킬 수 있습니다. 또한 만성 간 질환이 있는 분들은 면역기능이 떨어지기 때문에 인플루엔자가 발생한 후 폐렴 등 합병증이 발생할 위험이 높습니다.

2) 폐렴사슬알균 감염증

만성 간 질환이 있는 분들은 건강한 성인에 비해 폐렴사슬알균 감염증이 발생할 위험이 높고 폐렴사슬알균 감염증이 발생한 경우 중증으로 진행하거나 사망에 이를 확률이 높습니다.

(3) A형 간염

만성 간 질환이 있는 분들이 A형 간염에 걸리면 전격성간염으로 진행하거나 사망에 이를 위험이 높아집니다. 일부 연구 결과에 의하면 만성 B형 간염 환자가 급성 A형 간염에 걸리는 경우 사망률은 5.6~29배 증가한다고 합니다.

(4) B형 간염

알코올 등 다른 이유에 의한 만성 간 질환이 있는 분들이 B형 간염에 걸리면 간경화나 간암으로 진행될 위험이 더 높아집니다. 일부 연구 결과에 의하면 만성 C형 간염 환자에서 만성 B형 간염이 동반되는 경우 간경화로 더 잘 진행 하고 간암 발생률도 더 높아졌다고 합니다.

(5) 일반적인 권고에 따른 예방접종

만성 간 질환이 있다고하여 중요성이 더 강조되는 것은 아니지만 파상풍-디프테리아-백일해, 홍역-볼거리-풍진, 수두, 대상포진 백신 등이 있습니다.

만성신질환자의 예방접종

1. 만성 신 질환이 있는 사람은 왜 예방접종이 필요한가?

감염질환은 말기 신 질환자에서 두 번째로 흔한 사망 원인으로 알려져 있습니다. 만성 신 질환이 있는 분들은 요독증 등으로 인해 면역 기능이 떨어지고 혈액 투석을 받는 분들은 혈액 제제에 의해 다양한 감염병에 걸릴 위험이 있습니다. 따라서 만성 신 질환이 있는 분들은 중요한 감염성 질환에 대한 백신을 접종받는 것이 바람직합니다. 그런데 연구 결과에 의하면 만성 신 질환이 더 진행하면 진행할수록 백신의 효과가 떨어진다고 합니다. 따라서 필요한 백신은 가능한 조기에 접종하는 것이 좋습니다.

2. 어떤 백신을 접종받아야 하나요?

(1) 인플루엔자

만성 신 질환이 있는 분들은 인플루엔자 발생 위험이 높고 인플루엔자가 발생하는 경우 폐렴 등 합병증의 발생 위험이 높아집니다. 이전 연구결과를 보면 투석을 받는 환자가 인플루엔자 예방접종을 받지 않는 경우 입원 및 사망 위험이 높아지는 결과를 보였습니다. 따라서 만성 신 질환이 있는 분들은 매년 인플루엔자 백신을 접종받으셔야 하며, 그 시기는 10-12월이 가장 좋습니다

(2) 폐렴사슬알균 감염증

폐렴사슬알균은 폐렴, 뇌수막염, 패혈증 등의 침습적인 감염을 일으킬 수 있습니다. 만성 신 질환이 있는 분들은 건강한 성인에 비해 폐렴사슬알균 감염증이 발생할 위험이 높고 폐렴사슬알균 감염증이 발생한 경우 중증으로 진행하거나 사망에 이를 확률이 높습니다.

(3) B형 간염

B형 간염은 혈액이나 체액을 통해 전파되는 바이러스성 간질환입니다. 만성 신 질환이 있는 분들은 오염된 혈액 제제나 투석 장비를 통해서 B형 간염에 걸릴 위험이 있습니다.

이전 연구 결과에 의하면 투석치료를 받는 만성 신 질환자에게 B형 간염 예방접종과 감염 예방을 위한 조치를 시행하였더니 B형 간염의 연간 발생률이 60분의 1로 감소되는 결과를 보였습니다

(4) 일반적인 권고에 따른 예방접종

만성 신 질환이 있다고 하여 중요성이 더 강조되는 것은 아니지만 연령 및 다른 고위험 상태에 따라 접종이 권고되는 백신에는 파상풍-디프테리아-백일해백신, 홍역-볼거리-풍진 백신, 수두백신 대상포진 백신, A형 간염 백신 등이 있습니다.

만성 폐질환자의 예방접종

1. 만성 폐 질환이 있는 사람은 왜 예방접종이 필요한가?

만성 폐 질환을 가진 분들은 외부에서 침입하는 각종 미생물에 대한 호흡기 점막의 면역기능 또는 정상적인 호흡기 방어기능이 약화되어 있어 인플루엔자나 폐렴 등 호흡기 감염증에 걸릴 위험이 높다. 일단 호흡기 감염증이 발생하면 정상인에 비해 치료기간도 길고 보다 중증의 경과를 밟게 됩니다. 따라서 이러한 감염성질환에 대하여 적절한 백신을 접종받으면 만성 폐 질환의 급성 악화를 감소시키고, 만성 폐 질환으로 인한 사망위험을 줄일 수 있습니다

2. 어떤 백신을 접종받아야 하나요?

(1) 인플루엔자

인플루엔자는 만성 폐 질환의 급성악화를 유발하며 입원율을 증가시키고 사망률을 높입니다. 그러나 국내 외에서 시행된 연구 결과를 보면 인플루엔자 백신을 적절히 접종하면 만성 폐 질환의 급성악화로 인한 입원과 사망 위험을 줄일 수 있습니다.

(2) 폐렴사슬알균 감염증

폐렴사슬알균은 폐렴, 뇌수막염, 패혈증 등의 침습적인 감염을 일으킬 수 있습니다. 만성 폐 질환자는 정상인에 비해 상기도에 폐렴사슬알균이 만성적으로 집락되어 있을 가능성이 높기 때문에 폐렴사슬알균에 의한 감염질환의 발생 위험이 높습니다. 또한 만성 폐 질환이 있는 분들에게 사용하는 일부 약물로 인해 면역기능이 저하되어 폐렴사슬알균 감염증에 더욱 취약해지기도 합니다.

◆ 인플루엔자 백신과 폐렴사슬알균 백신을 같이 접종하는 경우 둘 중 한 가지 백신만 접종하는 경우보다 급성 호흡기 감염 합병증의 발생빈도나 만성 폐 질환의 급성악화로 인한 입원을 훨씬 더 줄일 수 있다고 알려져 있습니다.

(3) 파상풍-디프테리아-백일해

백일해도 만성 폐 질환의 급성악화를 유발할 수 있기 때문에 인플루엔자나 폐렴사슬알균 백신에 비해 우선순위는 낮으나 만성 폐 질환자는 적극적으로 접종하길 권장합니다.

(4) 일반적인 권고에 따른 예방접종

만성 폐 질환이 있다고 하여 중요성이 더 강조되는 것은 아니지만 연령 및 다른 고위험 상태에 따라 접종이 권고되는 백신에는 B형 간염 백신, A형 간염 백신, 홍역-볼거리-풍진 백신, 수두 백신, 대상포진 백신 등이 있습니다

만성 심혈관 질환자의 예방접종

1. 만성 심혈관 질환이 있는 사람은 왜 예방접종이 필요한가요?

만성 심혈관 질환이 있는 분들은 특정 감염성 질환에 걸릴 위험이 증가하며 이로 인한 합병증 발생의 위험도 증가합니다.

예를 들어, 만성 심혈관 질환이 있는 분들의 경우 인플루엔자에 걸리면 정상인에 비해 폐렴과 인플루엔자로 입원하게 될 위험이 높아지고 합병증도 많이 발생합니다. 또한 만성 심혈관 질환자는 건강한 성인에 비해 침습성 폐렴사슬알균 감염증에 걸릴빈도가 6.4배 증가하는 것으로 알려져 있습니다. 따라서 만성 심혈관질환이 있는 분들은 중요한 감염성질환에 대한 백신을 접종받는 것이 바람직합니다.

2. 어떤 백신을 접종받아야 하나요?

(1) 인플루엔자

만성 심혈관 질환이 있는 분들에게 인플루엔자가 발생하면 원래 가지고 있던 심혈관 질환이 악화될 수 있습니다. 또한 바이러스폐렴, 이차성 세균폐렴, 바이러스와 세균의 중복감염 등이 발생할 위험도 크고 이로 인해 입원하거나 사망할 위험도 커지게 됩니다. 이전 연구 결과에 의하면 만성 심혈관 질환이 있는 분들이 인플루엔자 백신을 접종 받으면 인플루엔자 유행 시기에 병원 입원율이 감소하고 재발성 심근경색의 위험이 감소하며 심혈관 질환에 의한 사망과 전체 사망률이 감소한다고 합니다.

(2) 폐렴사슬알균 감염증

폐렴사슬알균은 폐렴, 뇌수막염, 패혈증 등의 침습적인 감염을 일으킬 수 있는데, 만성 심혈관 질환이 있는 분들은 침습성 폐렴사슬알균 감염증에 걸릴 위험이 정상인에 비해 높습니다. 폐렴사슬알균 폐렴에 걸리면 심장부담의 증가, 저산소증, 염증 등으로 인해 급성 심근 경색, 부정맥, 울혈성 심부전이 생기거나 원래 가지고 있던 심혈관 질환이 악화되고 심한 경우 사망에 이를 수 있습니다.

(3) 파상풍-디프테리아-백일해

만성 심혈관 질환이 있다고 하여 중요성이 더 강조되는 것은 아니지만 연령 및 다른 고위험 상태에 따라 접종이 권고되는 백신에는 B형 간염 백신, A형 간염 백신, 파상풍-디프테리아-백일해 백신, 홍역-볼거리-풍진 백신, 수두 백신, 대상포진 백신 등이 있습니다

접종금지대상:심장이식으로 면역제제복용-임신중,면역저하 되는 다른 질환자는 생백신 접종을 받을 수 없습니다

당뇨병 환자의 예방접종

1. 당뇨병이 있는 사람은 왜 예방접종이 필요한가요?

당뇨병 환자는 미생물에 대한 면역반응이 전체적으로 감소되어 있습니다. 특히 대사성 산증이 동반된 상태에서는 호중구과 대식세포 같이 인체에 침투한 균을 잡아먹는 **면역세포의 기능도 저하됩니다.** 또한 **혈관합병증으로 인하여, 만성 신질환, 심혈관질환, 뇌혈관질환 등 합병증이 동반되고** 다른 신체 기능이 떨어져 있는 경우가 많아 감염 질환의 발생 위험이 높고 이에 따른 입원과 사망 위험이 높아지게 됩니다. 당뇨병 환자는 백혈병이나 장기이식과 같은 심각한 면역저하자와 달리 예방접종에 의한 면역효과를 충분히 기대할 수 있으므로 주요한 몇 가지 감염 질환에 대한 백신을 **반드시 접종 받으셔야** 합니다.

2. 어떤 백신을 접종받아야 하나요?

(1) 인플루엔자

당뇨병이 있는 분들에서 인플루엔자가 발생하면 당뇨병이 없는 분들에 비해 입원율과 사망률이 높아지며 폐렴으로 진행될 위험이 높아집니다. 따라서 당뇨병이 있는 분들은 매년 인플루엔자 백신을 접종 받으셔야 하며, 그 시기는 **10-12월**이 가장 좋습니다.

(2) 폐렴사슬알균 감염증

폐렴사슬알균은 폐렴, 뇌수막염, 패혈증 등의 침습적인 감염을 일으킬 수 있습니다. 당뇨병이 있는 분들은 폐렴사슬알균에 의한 폐렴 발생률, 입원률 및 사망률이 높고, 폐렴이 발생하는 경우 흉수 등과 같은 합병증의 발생 빈도도 높습니다. 특히 혈당 조절이 잘 되지 않는 경우에는 그 위험성이 더욱 증가합니다.

(3) 파상풍-디프테리아-백일해

파상풍, 디프테리아, 백일해와 같은 질환은 특별히 당뇨병 환자에서 빈도가 증가하지는 않습니다. 그러나 당뇨병 환자는 당뇨족 등 피부 연조직 감염이 정상 성인에 비해 흔하므로 파상풍-디프테리아-(백일해) 백신의 접종이 권고됩니다.

(4) 일반적인 권고에 따른 예방접종

당뇨병이 있다고 하여 중요성이 더 강조되는 것은 아니지만 연령 또는 다른 고위험 상태에 따라 접종이 권고되는 백신에는 **A형 간염 백신, B형 간염 백신, 홍역-볼거리-풍진 백신, 대상포진 백신** 등이 있습니다

자료출처: 대한 감염학회, 서울 삼성 병원 건강정보⁹