

2017-2018절기 인플루엔자 접종

인플루엔자 예방접종 개요

□ 2017-2018절기 인플루엔자 우선접종 권장대상자

- 집단생활로 인한 인플루엔자 유행 방지를 위해 접종이 권장되는 대상자인 ‘생후 60개월~18세 소아청소년’ 추가 예정
- 「예방접종의 실시기준 및 방법(보건복지부 고시 제2016-80호)」
 - 만성폐질환자, 만성심장질환자
 - 만성질환으로 사회복지시설 등 집단시설에서 치료, 요양, 수용 중인 사람
 - 만성간질환자, 만성신질환자, 신경-근육 질환, 혈액-종양 질환, 당뇨병자, 면역저하자(면역억제제 복용자), 아스피린 복용 중인 6개월~18세 소아
 - 65세 이상의 노인
 - 의료인
 - 만성질환자, 임신부, 65세 이상 노인과 함께 거주하는 자
 - 6개월 미만 영아를 돌보는 자
 - 임신부
 - 50~64세 인구
 - 생후 6개월~59개월 인구
- 「조류인플루엔자 대응정책」
 - 조류인플루엔자 대응 기관 종사자
 - 닭·오리·돼지농장 및 관련업계 종사자

□ 예방접종 권장시기

- 우리나라 인플루엔자 유행이 통상 12월부터 이듬해 5월까지 발생하고 있고, 백신공급 및 예방접종 효과 지속기간(3~12개월, 평균 6개월) 등을 고려해 10~12월 사이를 예방접종 권장시기로 설정

□ 인플루엔자 백신 금기 및 주의사항

- (금기) 인플루엔자 백신 성분에 심한 과민반응이 있는 자
- (금기) 이전 인플루엔자 백신 접종 후 심한 과민반응을 보인 자
- (주의) 백신 접종 후 6주 이내에 길랭-바레 증후군
이나 다른 신경 이상이 생긴
원인모를염증성 질환으로 말초신경과 뇌신경에 광범위하게 나타나는 것으로 증상은 안면마비, 삼키기곤란, 감각이상, 기운없음, 환부통증, 호흡곤란 등이 있다
- (주의) 발열이 있는 사람은
열이 내리기 전까지는 접종하지 않는 것이 바람직함

□ '17-'18절기 세계보건기구(WHO) 권장 백신주

- A/Michigan/45/2015(H1N1)pdm09-like virus
- A/Hong Kong/4801/2014(H3N2)-like virus
- B/Brisbane/60/2008-like virus

□ 생활 속 인플루엔자 예방수칙

- 인플루엔자 유행 전 예방접종을 받으세요.
- 손을 자주 씻고 손으로 눈·코·입을 만지지 않는 등 개인위생수칙을 잘 지켜주세요.
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침예절을 지켜주세요.
- 발열과 호흡기 증상(기침, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용해주세요.
- 인플루엔자가 유행할 때에는 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피해주세요.
- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받으세요.

2017-2018절기 인플루엔자 무료접종 대상자 안내

무료접종 대상자는 의료기관 사전문의 후 붐비지 않는 시간에 접종받으시기 바랍니다.



무료접종 대상 : 만 65세 이상 어르신(1952년 이전 출생자)

접종 일정 : 9.26. - 11.15.(보건소는 백신소진 시까지)

* 75세(1942년 이전출생)이상 9.26.(화)부터

* 65세(1952년 이전출생)이상 10.12.(목)부터

접종 장소 : 지정의료기관 및 보건소



무료접종 대상 : 생후 6-59개월 이하 어린이
(2012.9.1.~2017.8.31. 출생)

접종 일정 : 2017. 9. 4. - 2018. 4. 30.

* 2회 접종대상자 9. 4.(월)부터

* 1회 접종대상자 9. 26.(화)부터

접종 장소 : 지정의료기관 및 일부 보건소

예방접종 전·후 주의사항

예방접종 준비시

- 건강 상태가 좋은 날에 예방접종을 받는 것이 좋습니다.
- 예방접종 병의원을 확인하고 평소 다니는 가까운 병원에서 접종
- 혼잡을 피하고 장시간 기다리지 않도록 사전 예약을 하는 것이 좋습니다.



예방접종 받을때

- 대기하는 동안 수분을 충분히 섭취하고 안정을 취하세요.
- 예방접종 전 예진 시, 현재 아픈 증상이 있거나 평소 앓고 있는 만성질환이 있다면 반드시 의료인에게 말씀하세요.
- 접종후에는 20~30분간 접종기관에서 이상반응이 있는지 관찰하고 귀가



예방접종 받은후

- 접종 당일은 몸에 무리가 가지 않도록 쉬시고, 접종 후 2~3일간은 몸상태를 주의 깊게 살피세요.
- 예방접종 후 접종 부위의 통증, 빨갛게 부어오름, 부종이나 근육통, 발열, 메스꺼움 등 경미한 이상반응은 접종 후에 일시적으로 나타날 수 있으며, 대부분 1~2일 이내 호전됩니다.
- 그러나 접종 후 고열이나 호흡곤란, 두드러기, 심한 현기증 등이 나타나면 즉시 의사의 진료를 받으세요.
- * 소아는 계속 보채고 잘 먹지 않거나 평소와 다른 모습을 보일 경우 의사의 진료를 받으세요.

참고 2017 년도 시행하는 【어린이 무료예방접종 안내】

Q1. 2017-2018절기 인플루엔자 무료예방접종 대상자는 어떻게 되나요?

○생후 6~59개월 이하 어린이(2012년9월1일~2017년8월31일 출생자)

Q2. 2017-2018절기 어린이 인플루엔자 무료예방접종 기간은 어떻게 되나요?

○'17년9월4일부터 '18년4월30일까지이며, 2회 접종대상자는 '17년9월4일부터, 1회 접종 대상자는 '17년9월26일부터 무료 예방접종이 가능합니다. 보건소는 '18년4월30일 이후에 잔여 백신이 소진될 때까지 무료접종이 가능하므로 확인 후 방문하시기 바랍니다.

○첫해 접종 시 2회 접종이 권장됩니다. 인플루엔자 예방접종은 생후 6개월 부터 예방접종을 권장함에 따라, 사업대상자의 경우 반드시 생후 6개월이 경과한 이후 무료접종을 받아야 합니다.

* 생애 첫 예방접종은 4주 간격으로 2회 접종

자료출처; 질병관리본부-참고:콜센터 1339

인플루엔자 예방접종 Q&A

Q1. 인플루엔자는 감기와 다른가요? 인플루엔자 백신을 접종하면 감기도 예방할 수 있나요?

○ 인플루엔자는 흔히 독감이라고 불리기 때문에 감기와 같거나 독한 감기 정도로 생각하는 경향이 있는데, 독감과 감기는 원인 바이러스와 증상이 전혀 다른 질환입니다. 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자 바이러스에 대한 백신이므로 다른 종류의 바이러스에 의한 감기에는 효과가 없습니다.

* 독감: 인플루엔자 바이러스가 원인으로, 38도 이상의 고열과 오한, 심한 근육통, 두통이 특징적이며, 기침, 가래 등 호흡기 증상이 동반됨. 폐렴 등 합병증 발생이 더 흔함.

* 감기: 라이노바이러스, 코로나바이러스 등 다양한 바이러스에 의해 발생 가능하며, 콧물, 기침, 인후통 등 상기도감염 증상이 주를 이룸.

Q2. 인플루엔자에 걸리면 어떤 증상이 나타나나요?

○ 발열, 두통, 전신쇠약감, 마른기침, 인두통, 코막힘 및 근육통 등이 인플루엔자의 흔한 증상입니다. 어린이의 경우에는 성인과는 달리 오심(메스꺼움), 구토 및 설사 등의 위장관 증상이 동반될 수 있습니다.

Q3. 인플루엔자 바이러스에 노출된 후 얼마 만에 증상이 나타나며, 얼마동안 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니까?

○ 인플루엔자는 바이러스에 감염된 사람이 기침, 재채기를 하거나 말을 할 때에 공기 중으로 바이러스가 배출되면서 다른 사람에게 전파될 수 있습니다. 인플루엔자 증상은 바이러스에 노출된 후 보통 1~4일(평균 2일) 정도 지나면 나타나게 됩니다. 인플루엔자 환자의 경우 나이에 따라서 전염기간에 차이가 있는데, 성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5일 동안 전염력이 있으나 소아의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 전염력이 있는 경우도 있습니다.

Q4. 인플루엔자에 걸리면 어떤 합병증이 발생할 수 있습니까?

○ 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성 척수염, 횡문근 용해, 라이 증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 악화될 수 있습니다. 합병증은 노인, 소아, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다.

Q5. 인플루엔자 예방접종은 얼마나 효과가 있나요?

○일반적으로 인플루엔자 백신에 포함된 균주와 유행하는 바이러스 항원이 일치하는 경우 건강한 성인에서 70~90%의 예방효과가 있는 것으로 알려져 있습니다. 인플루엔자 백신은 접종 후 약 2주가량 경과하면 방어항체가 형성되고, 개인에 따라 차이가 있지만 3~12개월(평균 6개월)가량 면역효과가 지속됩니다.

○우리나라 인플루엔자 유행이 통상 12월부터 이듬해 5월까지 발생하고 있고, 백신공급 시기 및 예방접종 효과 지속기간을 고려해 10~12월 사이를 예방접종 권장시기로 설정하고 있습니다.

* 12월 이후 유행시기 중에도 우선접종권장대상자가 미접종 한 경우에는 접종 권장

자료출처; 질병관리본부-참고:콜센터 1339