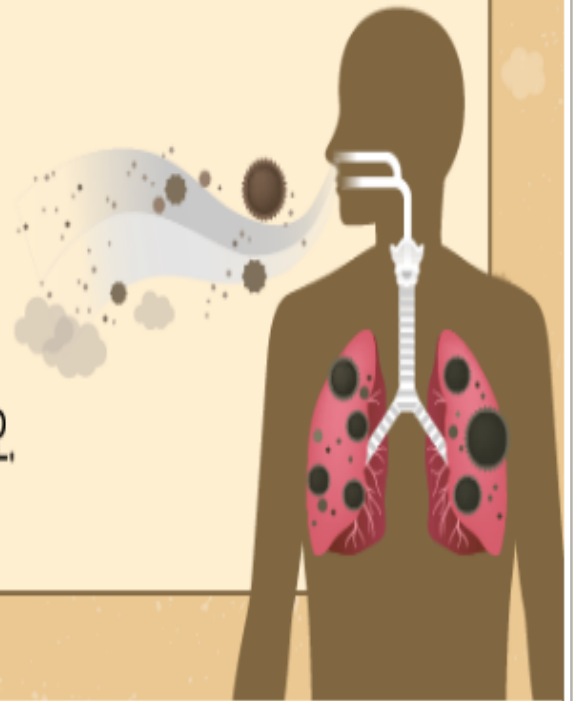


미세먼지란? (1)

대기 중에 떠다니는 눈에 안 보일 정도로 작은 먼지 입자

* 12~3월은 대륙고기압 영향으로
미세먼지 고농도 상황이 자주 발생하며,
먼지는 매우 작아 숨 쉴 때 폐포 끝까지 들어와
바로 혈관으로 들어갈 수 있습니다.

미세먼지는 1급 발암물질로,
몸속으로 들어온다면
다양한 건강장해가 발생할 수 있어요.



미세먼지란?(2)

미세먼지는 우리 눈에 보이지 않을 정도로 작은 먼지 입자로 입자 크기에 따라 직경 $10\ \mu\text{m}$ 이하 ($10\ \mu\text{m}$ 은 $0.001\ \text{cm}$)인 것을 미세먼지(PM_{10})라고 하며 직경 $2.5\ \mu\text{m}$ 이하인 것을 초미세먼지($\text{PM}_{2.5}$)라고 합니다. 이들 먼지는 매우 작아 숨쉴 때 폐포 끝까지 들어와 바로 혈관으로 들어갈 수 있습니다.



발생원인

미세먼지는 발생원에 따라 자연적인 것과 인위적인 것으로 구분되며, 인위적 발생원이 대부분입니다. 미세먼지 중 건강에 영향이 큰 $\text{PM}_{2.5}$ 는 자동차, 화력발전소 등에서 연소를 통해 배출된 1차 오염물질이 대기 중 다른 물질과 반응하여 생성된 2차 오염물질이 주요 발생원이며, 주로 황산염, 질산염, 유기탄소 등으로 구성되어 있습니다.

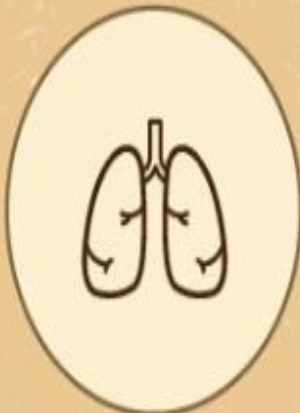


[미세먼지 노출 후 나타나는 증상]

미세먼지에 노출되면?



뇌졸중,
치매, 편두통



비염,
기침, 천식 악화



부정맥,
심근경색



혈액순환 저하로
태아 영양공급 방해



안구 가려움증,
염증



아토피,
여드름



태아 성장 저하
뇌 발달 저하



안전한 작업을 위해 이렇게 하세요!

* 작업 지역의 **미세먼지 농도 및 대기오염 정보**를 수시로 확인

작업 전 **미세먼지 유해성 및 예방방법** 확인

방진마스크(2급 이상) 또는 **보건용 마스크(KF 80이상)** 착용

미세먼지 주의보/경보 발령 시 **목외작업 조정 및 단축**

물을 충분히 섭취하고 작업 후 **손 씻기** 등의 **위생 관리**