

한국형 알코올 사용장애 선별검사 (AUDIT-K)

질 문	0점	1점	2점	3점	4점
1. 얼마나 자주 술을 마십니까?	전혀	매월 1회 이하	매월 2~4회	매주 2~3회	매주 4회 이상
2. 술을 마시면 한번에 몇 잔 정도 마십니까?	전혀	소주 1~2잔	소주 3~4잔	소주 5~6잔	소주 7~9잔 (10잔 이상 5점)
3. 한번에 소주 한 병 또는 맥주 4 병 이상 마시는 경우는 얼마나 자주 있습니까?	없음	매월 1회 미만	매월 1회	매주 1회	거의 매일
4. 한번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 1 년동안 얼마나 자주 있었습니까?	없음	매월 1회 미만	매월 1회	매주 1회	거의 매일
5. 지난 1 년간 평소 같으면 할 수 있었던 일을 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	매월 1회 미만	매월 1회	매주 1회	거의 매일
6. 지난 1 년간 술마신 다음날 일어나기 위해 해장술이 필요했던 적은 얼마나 자주 있었습니까?	없음	매월 1회 미만	매월 1회	매주 1회	거의 매일
7. 지난 1 년간 음주 후에 죄책감이 든 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	매월 1회 미만	매월 1회	매주 1회	거의 매일
8. 지난 1 년간 음주 때문에 전날 밤 일이 기억나지 않았던 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	매월 1회 미만	매월 1회	매주 1회	거의 매일
9. 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있습니까?	없음		지난 1년간 없었다		지난 1년간 있었다
10. 친척이나 친구, 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하거나 당신에게 술 끊기를 권유한 적이 있었습니까?	없음		지난 1년간 없었다		지난 1년간 있었다
소 계					
총 점					

남 0~9점 / 여 0~5점 : 정상 음주 단계

비교적 건강하고 안전한 음주 습관을 지니고 있습니다. 적정 음주량을 유지하고 건강 음주 지침을 지켜주세요.

남 10~19점 / 여 6~9점 : 위험 음주 단계

음주량과 음주 횟수가 너무 많습니다. 아직은 술 때문에 큰 문제가 없지만 음주문제 예방을 위해 건강 음주 지침을 지켜주세요.

남 20점 이상 / 여 10점 이상 : 알코올 남용이나 의존 단계

음주량과 음주횟수 조절이 어려운 상태입니다.
술을 마셔야 기분도 좋고 일도 잘 되고 관계도 좋아진다고 생각합니다. 술을 줄이는 단계가 아니라 끊어야 합니다.

