

# '트윈데믹'에 대비.. 코로나·독감백신 같이 맞아도 돼?



## "트윈데믹" 예방

치료보다 더 중요한건  
바로 예방입니다!

### 독감과 코로나19 증상 비교

독감	코로나19
주요증상 기침, 두통, 근육통, 발열 등	주요증상 발열, 마른기침, 근육통, 피로 등
증상 발생 위치 상하부 호흡기	증상 발생 위치 하부 호흡기
회복 소요 시간 일주일~몇 주 정도 지속	회복 소요 기간 평균 7-14일 추정



트윈데믹은 쌍둥이를 뜻하는 '트윈'(Twin)과 세계적 대유행을 의미하는 '팬데믹'(Pandemic)의 합성어로, 두 가지 바이러스에 감염된 환자가 동시다발적으로 발생해 의료체계가 감당하기 힘든 상황이 발생하는 것을 의미한다. 여기서는 코로나19와 인플루엔자의 동시 유행을 뜻한다.

두 질환,  
'원인 바이러스' 달라  
맞는 백신 접종해야  
예방!!

## 독감 고위험군



전문가들은 코로나19와 독감의 '트윈데믹'에 대비해  
두 질환의 백신을 모두 맞아도 좋다고 강조했다.