

재해 발생 시 응급처치 요령

응급처치의 원칙

사고 현장에서 맨 처음 해야 할 일은 정확한 현장조사이며, 주변 환경의 위험성 여부를 파악하여 환자를 위험 지역에서 안전한 곳으로 옮겨주거나 환자 주변의 위험물을 제거한 후 구조한다.

1. 현장조사	<ul style="list-style-type: none"> • 환자와 자신의 안전성 • 주변에서 도움을 줄 수 있는 인력 • 재해발생 상황 및 피해자 수 • 구출 시 장비의 필요성 등 확인
2. 우선순위에 의한 처치	<ul style="list-style-type: none"> • 긴급 : 호흡정지, 대출혈, 중독 등 • 어느 정도 지연 가능: 골절,탈구,연조직의 창상 등
3. 환자 상태 파악과 기본 처치	<ul style="list-style-type: none"> • 1차조사: 의식, 기도, 호흡, 맥박 확인 • 긴급조치: 기본 소생술 시행, 출혈처치, 쇼크 예방 (대출혈 시 지혈처치 및 쇼크 자세) • 2차 조사 및 처치: 전반적인 상태 평가, 병력 청취, 골절, 외상 등 처치
4. 119에 도움 요청	<ul style="list-style-type: none"> ※ 무의식, 상태 위급 시 즉시 요청 • 119나 병원: 환자 수, 환자 상태, 실시된 응급처치 내용, 구조장비 등 • 구급차 : 정확한 위치, 전화번호, 통화자 이름, 목표 건물 지정, 길목에서 구급차 안내 • 가족 : 상대방 확인, 자신의 성명, 환자 상태, 이송할 병원의 위치와 전화번호, 환자의 전언 등
5. 119에 도움 요청	<ul style="list-style-type: none"> ※ 주변인에게 협조 요청 시 구체적 지시 • 구급차 및 가족에게 전화 • 주변의 위험물 제거 • 응급처치 재료 구비 • 보온을 위한 모포 등 확보 • 군중정리 • 처치 보조 등의 임무 지정

재해 발생 시 응급처치 요령

응급처치의 원칙

6. 환자의 안정	<ul style="list-style-type: none"> • 불안해하지 않도록 처치 시 계속 조용한 대화 유지, 상태 계속 파악에도 도움이 됨 • 주변인들이 처치에 방해가 되거나 환자를 놀라게 하지 않도록 주의
7. 보온유지와 음료 준비	<ul style="list-style-type: none"> • 모포나 옷으로 체온 유지하여 충격 예방. 옷이 젖었으면 벗기고 보온 • 의식이 있으면 따뜻한 음료를 소량씩 공급하여 체온회복 도움 • 무의식 환자는 금식
8. 증거물과 소지품 보존	<ul style="list-style-type: none"> • 모든 처치를 기록. 응급처치 사항 기록을 병원에 제시 • 다수 환자 발생 시 개개인에게 기록표 부착
9. 기록	<ul style="list-style-type: none"> • 모든 처치를 기록. 응급처치 사항 기록을 병원에 제시 • 다수 환자 발생 시 개개인에게 기록표 부착
10. 운반	<ul style="list-style-type: none"> • 처치 후 환부 고정. 주변 물체에 충돌하지 않도록 주의하며 조용히 운반 • 운반 과정에서 더 이상의 손상을 입거나, 무의식 환자의 기도 폐쇄로 인한 사망 예방을 위해 이송 도중 계속 적절한 자세 유지 및 상태 관찰 • 가능하면 경과를 잘 아는 최초 응급처치원이 동행하여 정확한 정보 제공

재해 발생 시 응급처치 요령

기본소생술 흐름도

〈그림 일반인 구조자에 의한 기본소생술 순서〉



재해 발생 시 응급처치 요령

심폐소생술

❖ 심폐소생술의 정의

심폐소생술은 순환정지 발생 시 인공호흡과 흉부 압박을 통해 조직의 관류 상태 즉, 산소를 포함한 혈액순환 상태를 유지시켜 임상적 사망에서 생물학적 사망으로 진행되는 것을 방지하는 응급처치 법
※심정지란? 원인에 관계없이 심장의 박동이 정지되어 발생하는 일련의 상태

❖ 심폐소생술의 주요 요소

- ① 기도 확보
- ② 호흡보조
- ③ 순환보조
- ④ 제세동

〈그림 심장충격기의 사용 순서〉



재해 발생 시 응급처치 요령

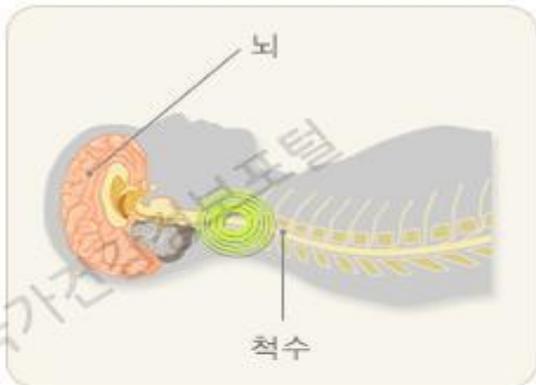
심폐소생술

❖ 심폐소생술 순서와 방법

① 반응의 확인

- 환자의 양쪽 어깨를 가볍게 두드리며, 큰 목소리로 "여보세요 괜찮으세요?"라고 크게 말하며 상태 확인
- 반응확인 : 환자의 몸 움직임, 눈 깜박임, 대답 등
- 동시에 숨을 쉬는지 또는 비정상 호흡을 보이는지 관찰

〈그림 반응의 확인〉



환자를 잡고 지나치게 흔들 경우 목뼈와 척수를 다칠 수 있으므로 주의합니다.



재해 발생 시 응급처치 요령

심폐소생술

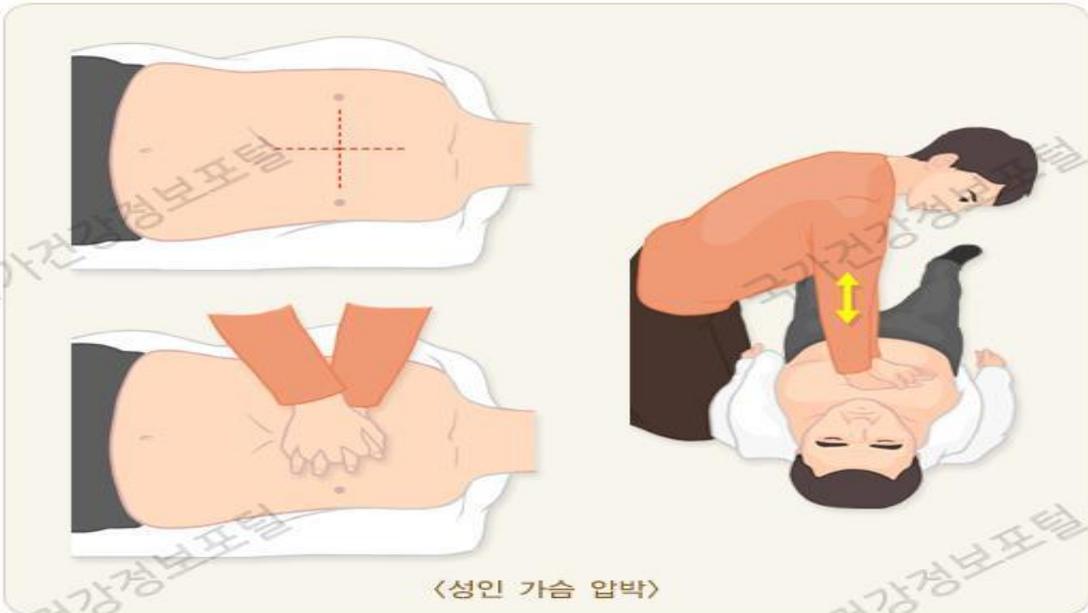
❖ 심폐소생술 순서와 방법

② 119 신고 및 자동 제세동기 요청

- 환자의 반응이 없으면 즉시 주변에 있는 사람에게 도움 요청
- 자동제세동기도 함께 요청
- 주변사람에게 119 신고해줄 것을 정확하고 단호하게 지시
- 주위에 아무도 없을 경우 즉시 스스로 119에 신고

③ 가슴압박 실시(30회)

<그림 가슴 압박 방법>



<성인 가슴 압박>



소아 가슴 압박 : 한손 가슴 압박법



영아(1세 미만) 가슴 압박 :
두 손가락을 이용한 가슴 압박법

재해 발생 시 응급처치 요령

심폐소생술

❖ 심폐소생술 순서와 방법

④ 일반인 구조자에게 가슴압박 소생술의 권고

⑤ 기도열기

• 머리 기울임-턱들어올리기 방법

의식이 없는 환자의 경우 기도가 막힐 수 있으므로, 환자의 머리를 뒤로 기울이고 턱을 들어 올려주어서 기도를 열어주어야 합니다.

• 턱밀어올리기 방법

〈그림 머리기울임-턱들어올리기 방법〉



재해 발생 시 응급처치 요령

심폐소생술

❖ 심폐소생술 순서와 방법

⑥ 인공호흡

인공호흡 또한 심폐소생술에서 중요한 요소 중의 하나이며, 자신 있게 인공호흡을 수행할 수 있는 구조자는 인공호흡을 시행하는 것이 바람직 합니다. 먼저 기도를 연 상태에서 2회의 인공호흡을 실시하며, 가장 많이 사용하는 방법은 입-입 인공호흡법은 다음과 같습니다.

〈그림 인공호흡〉



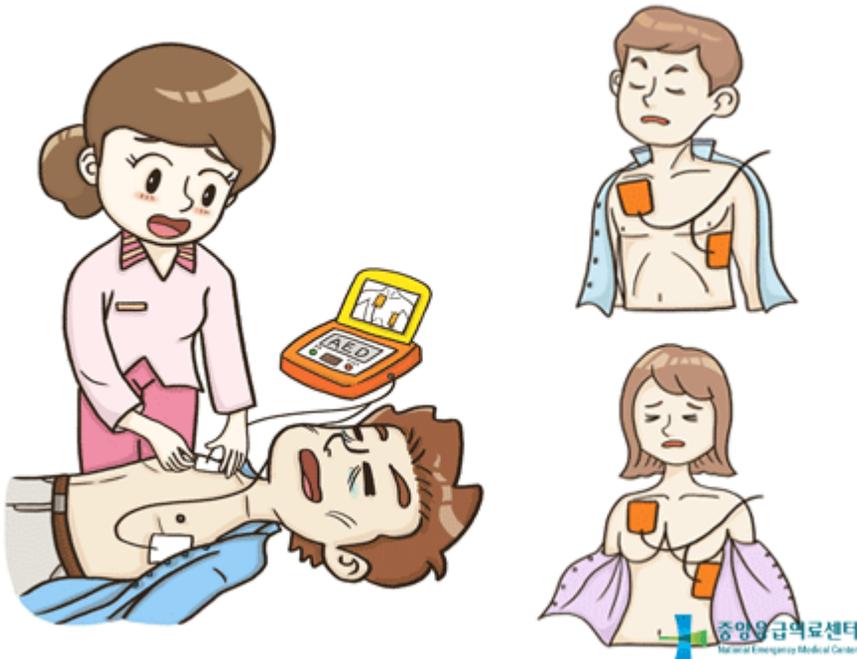
▶ 1세 이하 영아의 경우 구조자의 입으로 아이의 입과 코를 한꺼번에 막고 시행할 수도 있음

재해 발생 시 응급처치 요령

자동제세동기 사용법



1. 자동심장충격기(AED)를 심폐소생술에 방해가 되지 않는 위치에 놓은 뒤에 전원 버튼을 눌러 전원을 켜다.



2. 준비된 자동심장충격기(AED)의 패드를 부착부위에 정확히 부착한다.

패드 1 : 오른쪽 빗장뼈 바로 아래 부착

패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 옆 겨드랑이 부착

* 패드와 자동심장충격기 본체가 분리되어 있는 경우 연결하며, 패드 부착 부위에 이물질이 있다면 제거한다.

재해 발생 시 응급처치 요령

자동제세동기 사용법



중앙응급의료센터
National Emergency Medical Center

3. “분석 중...” 이라는 음성 지시가 나오면 심폐소생술을 멈추고 환자에게서 손을 뗀다.

* 자동심장충격이 필요 없는 경우에는 “환자의 상태를 확인하고, 심폐소생술을 계속 하십시오” 라는 음성지시가 나온다.

재해 발생 시 응급처치 요령



 중앙응급의료센터
National Emergency Medical Center

4. “쇼크 버튼을 누르십시오” 라는 음성 지시가 나오면 점멸하고 있는 쇼크 버튼을 눌러 자동심장충격을 시행한다.

* 쇼크버튼을 누르기 전에는 반드시 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 확인하여야 한다.

재해 발생 시 응급처치 요령



중앙응급의료센터
National Emergency Medical Center

5. 자동심장충격을 시행한 뒤에는 즉시 가슴압박과 인공호흡 비율을 30:2 로 심폐소생술을 다시 시행한다.

* 자동심장충격기는 2분마다 심장리듬 분석을 반복해서 시행하며, 자동심장충격기 사용과 심폐소생술 시행은 119 구급대가 현장에 도착할 때까지 지속되어야 한다.