



(사)한국산업간호협회 www.kaohn.or.kr

한국산업간호협회 건강정보

# 결핵 없는 사업장



## 결핵이란?

결핵은 결핵균(Mycobacterium tuberculosis)의 감염에 의해 생기는 호흡기 감염입니다. 주로 폐에 발생하지만 다른 신체부위에도 질환을 일으킵니다.

## 증상

호흡기 관련: 기침과 객담

호흡기 이외 전신증상: 발열, 발한, 쇠약감, 신경과민, 집중력 소실, 소화불량, 식욕부진

## 진단

- 객담검사: 결핵을 진단할 수 있는 가장 확실한 방법 (객담도말검사, 객담배양검사, 약제감수성검사)
- 흉부 방사선 촬영



## 치료

- 항결핵제 복용
- 적절한 약제 처방, 규칙적인 복용, 충분한 용량, 완치판정 시까지 꾸준한 복용이 중요



## 예방 방법

- 일반적인 예방방법 (면역력 강화)
  - 결핵은 심한 피로, 스트레스, 무리한 체중감량 등으로 인한 면역력 저하가 원인이 될 수 있으므로, 충분한 영양 상태를 유지하며 건강하게 살 수 있도록 스스로 몸 관리를 잘 하는 것이 중요합니다.
- 결핵균에 노출되었을 때
  - 결핵균은 폐나 인후의 활동성 결핵환자 기침, 재채기, 대화 또는 노래 등을 통하여 공기 중으로 전파 됩니다.
  - 만약 결핵환자와 접촉했을 때 의료기관 또는 보건소를 방문하셔서 결핵 및 잠복결핵감염에 대한 검사를 시행합니다.
- 산업장의 감염관리
  - 결핵이 의심되거나 확진된 환자 발견 시 신속히 보건관리자에게 알립니다.
  - 보건관리자는 관할 보건소에 신고하여 진단 및 치료를 시행합니다.
  - 결핵환자와 접촉한 근로자는 보건소에서 결핵 및 잠복결핵감염에 대한 검사를 시행합니다.