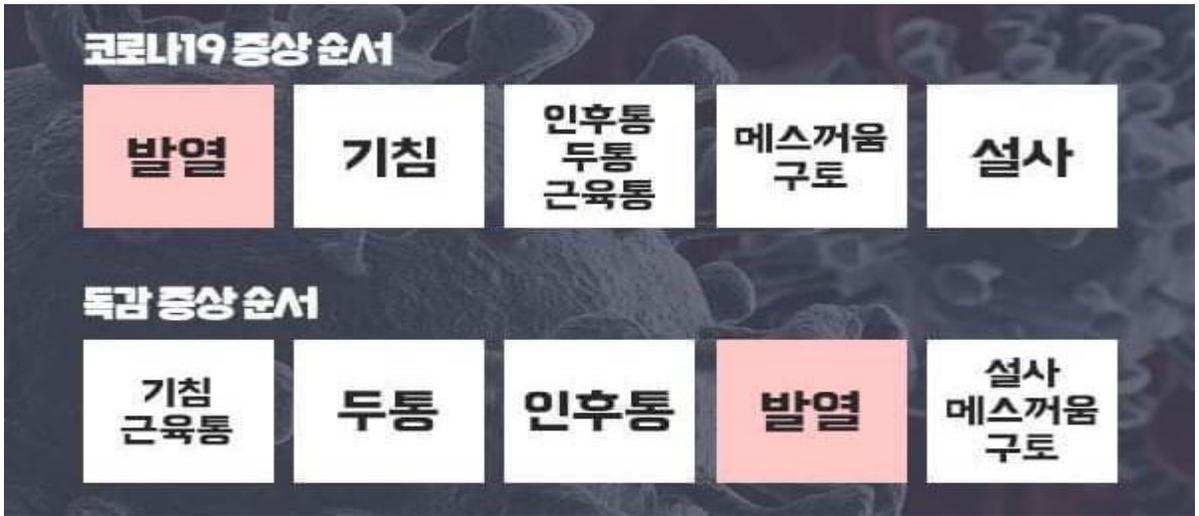


코로나19와 독감 증상의 차이는?

날씨가 쌀쌀해지면서 코로나19와 독감이 동시에 창궐하는 트윈(쌍둥이) 팬데믹 우려가 커지고 있다. 두 감염병은 증상이 비슷해 헷갈릴 수도 있어 불안감을 더한다.

미국 서던캘리포니아대 연구진이 발표한 호흡기 감염질환 임상 데이터 연구에 따르면

코로나19 증상 발생 순서는 다음과 같다



코로나19는 고열로 시작되고 기침 증상이 뒤를 잇는데 비해 독감은 기침이 먼저 나오고 고열이 나중에 발생한다.

이 때문에 코로나19는 발열 여부와 체온 체크를 가장 먼저 한다.

상하부 호흡기관에서 증상이 발현되는

독감은 잠복기 없이 증상이 바로 나타나지만, 하부 호흡기관에서 증상이 나타나는 코로나19는 잠복기가 평균 1주에서 2주다.

회복 기간 또한 독감은 1주에서 몇 주간 지속되며, 코로나19는 13~19일이다.

중앙방역대책본부가 지난 7월 발표한 확진자(4월까지 8976명) 임상정보 기초분석 결과에 따르면 국내 코로나19 입원환자 73%(5570명)가 발열, 기침, 객담 등 주요 증상 중 1개 이상 증상을 보였다. 기침(42%), 객담(29%), 발열(20%), 두통(17%) 순이었다.

대한감염학회, 대한결핵 및 호흡기학회 등 11개 감염 관련 학회는

"열, 기침이나 목아픔, 코막힘, 콧물 등 가벼운 호흡기 증상이 나타나면 5일 이상 외출을 자제하고 일반 감기약을 먹으면서 4~5일 경과를 관찰해달라"고 권고했다.

마스크를 쓰고, 사회적 거리 두기를 준수하며, 손을 자주 씻으면, 코로나19 확산을 줄이고, 독감 전염 가능성을 낮출 뿐 아니라 일반 감기 위험도 방지할 수 있다.