

2021.07.06.

심근염 및 심낭염 심근염 및 심낭염 알려드립니다



심근염/심낭염이란?

- 심근염(myocarditis)은 심장의 근육에 발생한 염증입니다.
- 심낭염(pericarditis)은 심장을 둘러싼 막에 생긴 염증입니다.

미국에서 mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후 심근염/심낭염이 드물게 보고되고 있으며, 환자들의 특징은 다음과 같습니다

* 미국에서 mRNA 코로나19 백신 접종 후 심근염/심낭염 1,000건 이상(약 4.1건/mRNA 백신 접종 100만 건당)보고(2021.6.11. 기준)

- 주로 16세 이상의 **남자 청소년과 젊은 연령층의 남자에서 발생**
- mRNA 코로나19 백신 접종 후 발생했으며, 1차보다 2차 접종 후 더 많이 발생
- 일반적으로 백신 접종 후 **수일 이내에 발생**
- 대부분의 환자는 치료와 휴식 후 **빠르게 호전**되었고, 호전된 후 **정상적인 일상 활동**이 가능했음

“ **코로나19 예방접종 후 아래의 증상이 새롭게 발생되거나 악화되어 지속되는 경우 의료기관의 진료를 받으시기 바랍니다.** ”

심근염/심낭염 주요 증상



가슴 통증, 압박감, 불편감



호흡곤란 또는 숨가쁨, 호흡 시 통증



심장이 빠르게 뛰거나 두근거림



실신



Q 심근염과 심낭염은 어떤 질병인가요?

심근염은 심장의 근육에 염증이 발생하는 질병이고,
심낭염은 심장을 둘러싼 막에 염증이 생기는 질병입니다.

Q 어떤 백신 접종 후에 심근염/심낭염이 발생하나요?

mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후
심근염 및 심낭염 발생이 보고되고 있습니다.

**Q 심근염이나 심낭염의 의심증상은 무엇인가요?
코로나19 백신 접종 후 의심증상이 발생하면 어떻게 해야하나요?**

심근염/심낭염의 주요 증상은 **가슴통증·압박감·불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신** 등입니다. 코로나19 백신 접종 후 이런 의심증상이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우 **의료기관을 방문하여 진료**를 받으시기 바랍니다.

**Q 다른 나라에서 코로나19 백신 접종 후
심근염/심낭염은 얼마나 발생했나요?**

미국에서는 2021년 4월 이후 mRNA 백신 접종 후 심근염/심낭염이 1,000건 이상* 발생했습니다 (2021.6.11.일 기준).

* mRNA 코로나19 백신 접종 100만건당 약 4.1건 수준

주로 **16세 이상의 남자 청소년과 젊은 연령층의 남자**에서 발생하고
1차보다 2차 접종 후 더 많이 발생했습니다.

**코로나19 예방접종 후
심근염 및 심낭염 발생에 신속하게
대처할 수 있도록 감시·대응체계를
강화하여 안전한 예방접종을 위해
최선을 다하겠습니다.**

