

체육문화회관 9월 무료 공개 수업

강좌명	일시	장소	대상	준비물
이진영에어로빅	9.20(수) 11시	2층다목적관	성인	실내전용화
10kg감량다이어트댄스	9.20(수) 12시	B1층다목적관	성인	실내전용화
태보 밸런스	9.20(수)/22(금) 20시	1층다목적관	성인	실내전용화
박미진에어로빅	9.25(월) 20시30분	B1층다목적관	성인	실내전용화
어린이밸리댄스	9.26(화) 17시	2층다목적관	어린이	-
줌 바A	9.26(화) 12시	2층다목적관	성인	실내전용화
코어바디로빅	9.26(화)/28(목) 10시	B1층다목적관	성인	실내전용화
줌 바C	9.27(수) 9시	B1층다목적관	성인	실내전용화
새벽스팔요가	9.27(수) 06시30분	B2층다목적관	성인	-
치유가 되는 운동	9.27(수) 15시	B2층다목적관	성인	-
스팔요가	9.28(목) 10시	B2층다목적관	성인	-
트윈클영어발레	9.26(화) 15시,16시	B1층다목적관	4~8세	-
프롭테라피	9.26(화) 10시	1층다목적관	성인	-
통증재활스포츠클리닉	9.26(화) 15시30분	B2층다목적관	성인	-
밸런스 요가	9.26(화) 20시	B2층다목적관	성인	-

☞ 공개강좌를 희망하시는 분들은 강좌별 일시 및 장소를 확인하시고 참여하세요!